Name of the Publication: The Hans India

Date: 09.09.2019

Page No: 09

Edition: Hyderabad

Headline: Citizens walk for health

Citizens walk for health

HANS NEWS SERVICE

Shaikpet: Freedom Rice Bran Oil presented the NutriDiet Walk, the 5K walkathon, themed 'Eat Right Live Bright,' in association with Femcity Hospital, on the occasion of National Nutrition Month. Andrew Fleming, Deputy British High Commissioner, Hyderabad, Rachel Chaterjee, Chairperson of Red Cross Society, AP, flagged off tye NutriDiet 5K Walk.

The participants started from Femcity Hospital, Shaikpet Road, and walked upto Seven Tombs and returned. The walk congregation included dietitians, nutritionists, doctors, fitness experts, scientists, nutrition students & other health care professionals. Farm2Fridge.com provided T-shirts and breakfast to participants.

Name of the Publication: Eenadu

Date: 09.09.2019

Page No: 08

Edition: Hyderabad

Headline: Health with good food

పౌష్టికాహారంతో ఆరోగ్యం

వాకథాన్‌లో యువత సందడి

షేక్‌పేట, న్యూస్‌టుడే: పౌష్టికాహారంతోనే సంపూర్ణ ఆరోగ్యం లభిస్తుందని, అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తకుండా ఉండాలంటే వేపుళ్లు, జంక్‌ఫుడ్‌కు దూరంగా ఉండాలని ట్రాన్స్‌కో మాజీ సీఎండీ రేచల్ చటర్జీ పేర్కొన్నారు. పౌష్టికాహార వారోత్సవాల సందర్భంగా పౌష్టికాహారం ప్రయోజనాలపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించేందుకు డెయిటా ఈట్ రైట్, ఫెంసిటీ ఆసుపత్రి ఆధ్వర్యంలో న్యూట్రీ డైట్ 5కే వాకథాన్ (5 కిలోమీటర్ల నడక) నిర్వహించారు. షేక్‌పేట ఫెంసిటీ ఆసుపత్రి నుంచి ప్రారంభించి కుతుబ్‌షాహీ టూంబ్స్ వరకు, అక్కడి నుంచి ఆసుపత్రికి నడక చేపట్టారు. ఈ నడకను ఆమె ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ సమతుల ఆహారం తీసుకోవడంతో పాటు సమయానికి భుజించాలని సూచించారు. ప్రతిఒక్కరూ వ్యాయామాలు, నడకకు ప్రాధాన్యమివ్వాలన్నారు. నడకలో న్యూట్రీషియనిస్టులు, డైటీషియన్లు, వైద్యులు, ఫిట్‌నెస్ నిపుణులు, సాఫ్ట్‌వేర్ ఉద్యోగులు, విద్యార్థులు ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. న్యూట్రిషియనిస్ట్, డెయిటా ఈట్ రైట్ క్లినిక్ వ్యవస్థాపకురాలు డా. జానకి, ఫ్రీడం ఆయిల్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ పి. చంద్రశేఖర్‌రెడ్డి, ఫెంసిటీ ఆసుపత్రి వ్యవస్థాపక డైరెక్టర్ డా. మహ్మద్ అహ్మద్ అలీ ఖాన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

Name of the Publication: Sakshi

Date: 09.09.2019

Page No: 08

Edition: Hyderabad

Headline: Nutri Diet Walk

ఉత్సాహంగా న్యూట్రీ డైట్ వాక్

గోల్కొండ: నడక ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు కలిగిస్తుందని విశ్రాంత ఐఏఎస్ అధికారిణి రాచల్ ఛటర్జీ అన్నారు. ఆదివారం ఫ్రీడం, ఫెమ్ సిటీ ఆస్పత్రి ఆధ్వర్యంలో న్యూట్రీ డైట్ వాక్ నిర్వహించారు. షేక్‌పేట్ నాలా నుంచి సెవెన్ టూంబ్స్ వరకు సాగిన వాక్‌లో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని మాట్లాడారు. సరైన ఆహారపు అలవాట్లను తెలియజెప్పేందుకు ఇటువంటి కార్యక్రమాలు నిర్వహించి అవగాహన కల్పిస్తున్నామన్నారు. ఫెమ్‌సిటీ వైద్యులు, సిబ్బందితో పాటు నగరంలోని ప్రముఖ డైటీషియన్లు, ఇటువంటి కార్యక్రమాలలో పాల్గొని ఈట్ రైట్ లీవ్ రైట్ అనే సందేశాన్ని ఇస్తున్నారని అన్నారు. కార్యక్రమంలో ఫ్రీడం ఆయిల్ హెల్తీ కుకింగ్ ఆయిల్స్ సేల్స్ అండ్ మార్కెటింగ్ విభాగం ఉపాధ్యక్షుడు పి.చంద్రశేఖర్ రెడ్డి సీనియర్ న్యూట్రిషనిస్ట్, డైటా ఈట్ రైట్ క్లీనిక్ ఫౌండర్ డాక్టర్ జానకీ, ఫెమ్ సిటీ ఆస్పత్రి ఫౌండర్ అండ్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ మహ్మద్‌అలీఖాన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

న్యూట్రీ డైట్‌వాక్‌లో పాల్గొన్న వైద్యులు తదితరులు

Name of the Publication: Namaste Telangana

Date: 09.09.2019

Page No: 18

Edition: Hyderabad

Headline: NutriDietWalk

ఉత్సాహంగా న్యూట్రీడైట్ వాక్

న్యూట్రీ డైట్ వాకథాన్-2019లో పాల్గొన్న విద్యార్థులు

మెహిదీపట్నం : జాతీయ పౌష్టిక ఆహార వారోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని ఫ్రీడం రైస్ బ్రాండ్ ఆయిల్, ఫెమ్ సిటీ దవాకాన సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం గోల్కొండ సెవన్ టూంబ్స్ వద్ద న్యూట్రీ డైట్ వాకథాన్ - 2019 5కే వాక్‌ను నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో 150 మంది న్యూట్రీనిస్టులు, డాక్టర్స్ పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని బ్రిటీష్ డిప్యూటీ హై కమిషనర్ అంద్రూ ఫ్లెమింగ్, రెడ్ క్రాస్ సోసైటీ అధ్యక్షురాలు రెచల్ చటర్జీ, ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ న్యూట్రిషనిస్ట్ డాక్టర్ జానకి, ఫ్రీడమ్ హెల్దీ కుకింగ్ ఆయిల్స్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ పి.చంద్రశేఖర్‌రెడ్డి, ఫెమ్ సిటీ హస్పిటల్ ఫౌండర్ డాక్టర్ ఎండీ అహ్మద్ అలీఖాన్ పాల్గొన్నారు.

Name of the Publication: Shubhlabh

Date: 09.09.2019

Page No: 14

Edition: Hyderabad

Headline: NutriDietWalk flagged off

फ्रीडम और फेमसिटी के संयुक्त तत्वावधान में राष्ट्रीय पोषण माह पर न्यूट्रीशन डाइट वॉक 2019

हैदराबाद, 8 सितंबर (शुभ लाभ ब्यूरो)- राष्ट्रीय पोषण माह के उपलक्ष्य में फ्रीडम ने फेम सिटी अस्पताल के सहयोग से न्यूट्री डाइट वॉक 2019 का रविवार, 8 सितंबर को आयोजन किया। न्यूट्री डाइट वॉक 5के वॉकथन को डेप्युटी ब्रिटीश हाई कमीश्नर एंड्रयू फ्लेमिंग और एपी रेड क्रॉस सोसायटी के चेयरमैन राचेल चटर्जी ने संयुक्त रूप से वॉकथन को झंडी दिखाई। वॉकथन में लगभग 150 से भी अधिक पोषण विशेषज्ञ, डॉक्टर और हेल्थ केयर विशेषज्ञ शामिल थे। इस वॉकथन की शुरुआत शेखपेट रोड स्थित फेमसिटी अस्पताल से हुई और सात चबुतरा तक जारी रही। वापस वॉकथन फेमसिटी पहुंची। 5 के रन में शामिल होनेवालों को टी-शर्ट दिये गये। उनके लिए ब्रेकफास्ट की भी व्यवस्था की गई।

अवसर पर डायटा ईट राइट क्लीनिक की संस्थापक और वरिष्ठ पोषण विशेषज्ञ ने कहा कि 5 के वॉकथन का मुख्य उद्देश्य पोषक आहार और स्वास्थ्य के प्रति जागरूक करना है। लोगों तक यह भी संदेश पहुंचाना है कि संतुलित और पोषक आहार से स्वस्थ जीवन बीतायें। मनुष्य को शारिरीक रूप से तंदुरस्त रहने के लिए शरीर रोगमुक्त रहना चाहिए। रैली के दौरान फ्रिडम हेल्दी कुकिंग आयल के विपणन विभाग के उपाध्यक्ष पी चंद्र शेखर रेड्डी ने कहा कि 5 के वॉकथन के माध्यम से स्वास्थ्य के प्रति सजग रहने को लेकर लोगों को जागरूक किया जा रहा है। साथ ही लोगों को व्यायाम के प्रति जागरू करना जरूरी है। हमें सुखी और समृद्धी जीवन बिताने के लिए संतुलित आहार और स्वस्थ बने रहना जरूरी है। फेमसिटी अस्पताल के संस्थापक अध्यक्ष डॉ मोहम्मद अहमद अली खान ने कहा कि न्यूट्री डाइट वॉक 2019 का आयोजन लोगों में पोषक और संतुलित आहार के प्रति लोगों को जागरूक करना है। विशेष कर महिलाओं को इसके प्रति जागरूक करना अधिक जरूरी है। क्योंकि उनके स्वस्थ रहने से ही हमारी अगली पीढी तंदुरस्त रहेगी।